

US-Forscher: Alles gleichzeitig funktioniert nicht

Eingereicht von Initiative am 20. Sep 2012 - 09:20 Uhr



Nachrichten - Multitasking ist ein Mythos: Niemand kann mehrere komplexe Tätigkeiten gleichzeitig ausführen, das macht das menschliche Hirn nicht mit.

Multitasking soll die Effizienz und Produktivität steigern, tatsächlich führt die gleichzeitige Arbeit an mehreren Aufgaben jedoch zu einem erheblichen Konzentrations- und Leistungsverlust. Ein Beispiel: Telefonieren und Auto fahren. ... Das Ergebnis: Ihre Leistungsfähigkeit sank um mindestens 40 Prozent. Gleichzeitig erhöhten sich die Stress-Werte der Probanden erheblich. Die Fehlerquote war ähnlich hoch wie sonst nur bei betrunkenen Fahrern mit einem Promillewert von 0,8.

.. weiterlesen bei **Zeit online**: [Alles gleichzeitig funktioniert nicht](#)

Anmerkungen:

Multitasking-Fähigkeiten ein Märchen: Mehr Stress statt höherer Leistung

FOTO: [Gerd Altmann / pixelio.de](#)