

Slow Food-Gedanke: Regionale Produkte haben Vorrang

Eingereicht von detlef am 11. Aug 2010 - 23:50 Uhr



In einem Telefonat ging es um regionale Erzeugnisse. [Christine](#) war zunächst der Meinung, daß man auf dem Hof nur regionale Lebensmittel verwenden sollte. [Detlef](#) meinte darauf, es wäre besser, ja notwendig wegen des Gesundheitwertes in der [Ökokantine](#) auch Produkte aus südlichen Ländern (zB. sonnengereifte Früchte & Gemüse) zu verarbeiten.

Er hatte dabei im Kopf, dass mediterrane Ernährung laut Studienergebnissen despressionshemmend wirkt.

[Tine](#) war einverstanden. Beide waren sich einig, auch besonders auf einwandfrei schadstofffreie bzw. ökoangebaute Erzeugnisse zu achten. Die sollen bei *vertrauenswürdigen* Lieferanten bestellt werden.

Soziales Dorf (h4in): [Slow Food](#)

Artikel über mediterrane Ernährung

lifeline - [Mediterrane Kost gegen Depression](#)

Spiegel - [Mittelmeerkost: Fisch und Nüsse gegen die Schwermut](#)

(**update** 30. Sept. 2012) Aus einem [vorhandenem Beitrag](#) in diesen eigenständigen ausgelagert.

Anmerkungen:

FOTO: [Petra Bork / pixelio.de](#)